



АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «НАЦИОНАЛЬНАЯ АКАДЕМИЯ
МЕДИЦИНСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ ИМ. Н.А. БОРОДИНА»

ИНН 7203508378 КПП 720301001
ОГРН 1207200014537

Утверждаю

Ректор
АНО ДПО «НАМО ИМ. Н.А. БОРОДИНА»

Мазурина А.О.

12.01.2026 г.



Дополнительная профессиональная программа

повышения квалификации

«Основы подологии: Профилактический уход за кожей стоп и ногтями»

срок освоения 72 академических часа (ов)

Тюмень 2026 год

1. Нормативно-правовая основа разработки программы:

Данная программа разработана на основании следующих требований:

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»
- Приказ от 24 марта 2025 года № 266 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам»
- Приказ от 22 декабря 2014 года N 1069н «Об утверждении профессионального стандарта «Специалист по предоставлению бытовых косметических услуг»

2. Паспорт образовательной программы

№	Обозначенные поля	Поля для заполнения
1.	Наименование программы	Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации «Основы подологии: Профилактический уход за кожей стоп и ногтями»
2.	Объем программы	72 часа (ов)
3.	Варианты обучения	Заочная, с применением дистанционных образовательных технологий
4.	Вид выдаваемого документа по окончании обучения	Лицам, успешно освоившим программу повышения квалификации и прошедшим итоговую аттестацию, выдается удостоверение о повышении квалификации.
5.	Требования к уровню образования	1) лица, имеющие среднее профессиональное и (или) высшее образование; 2) лица, получающие среднее профессиональное и (или) высшее образование.
6.	Период обучения	Согласно учебному плану
7.	Цель реализации программы	Целью реализации дополнительной профессиональной программы повышения квалификации «Основы подологии: Профилактический уход за кожей стоп и ногтями» является совершенствование обучающимися знаний, умений и компетенций, необходимых для выполнения профессиональной деятельности.

3. Календарный учебный график

Учебные дни	День 1	День 2	День 3	День 4	День 5	День 6	День 7	День 8	День 9	День 10
Кол-во часов	6	8	8	8	8	8	8	8	8	2
Вид занятий	Лекции, самостоятельная работа									ИА (Тест)

4. Учебный план

№ п/п	Перечень курсов, дисциплин (модулей)	Трудоемкость, час	Объем контактной работы по видам учебных занятий (ауд /внеауд /электр.)		Самостоятельная работа (с использованием ЭО и ДОТ)	Формы аттестации
			Лекции	Практические занятия		

№ п/п	Перечень курсов, дисциплин (модулей)	Трудоемкость, час	Объем контактной работы по видам учебных занятий (ауд /внеауд /электр.)		Самостоятельная работа (с использованием ЭО и ДОТ)	Формы аттестации
			Лекции	Практические занятия		
1.	Основы профессии и организация работы	4	-	-	4	Текущий контроль
2.	Строение кожи, ногтей и особенности биомеханики стопы	6	-	-	6	Текущий контроль
3.	Аппаратный уход за стопами: работа с огрубевшей кожей и мозолями	8	-	-	8	Текущий контроль
4.	Восстановление ногтевого аппарата и кожи: трещины и онихолизис	8	-	-	8	Текущий контроль
5.	Методы коррекции формы ногтя, уход за кожными образованиями, тампонада	10	-	-	10	Текущий контроль
6.	Основы работы с онихомикозом, гиперкератозом и разгрузочными системами	10	-	-	10	Текущий контроль
7.	Основы коррекции ногтя (ортезы), уход при повышенной потливости и профилактика врастания ногтя	10	-	-	10	Текущий контроль
8.	Основы применения коррекционных систем (титановая нить) и особенности профилактического ухода за стопами при сахарном диабете	8	-	-	8	Текущий контроль
9.	Бизнес в косметологии	6	-	-	6	Текущий контроль
	ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ	2	-	2	-	Зачет (Тест)
Объем программы, час.		72	-	2	70	-

5. Содержание курса

Модуль 1. Основы профессии и организация работы

- 1.1. Профессия подолога, правовые нормы, компетенции в РФ
- 1.2. Санитарные нормы, обработка инструментов, рабочий вид подолога

Модуль 2. Строение кожи, ногтей и особенности биомеханики стопы

- 2.1. Строение кожи и ногтей, часто встречающиеся ониходистрофии
- 2.2. Строение стопы и её деформации. Диагностика стопы и обуви

Модуль 3. Аппаратный уход за стопами: работа с огрубевшей кожей и мозолями

- 3.1. Подологический педикюр
- 3.2. Техника проведения процедуры подологического педикюра
- 3.3. Мозоли
- 3.4. Техника проведения процедуры при работе с мозолями

Модуль 4. Восстановление ногтевого аппарата и кожи: трещины и онихолизис

- 4.1. Трещины

- 4.2. Техника ухода при трещинах
- 4.3. Онихолизис
- 4.4. Техника работы с онихолизисом
- 4.5. Особенности работы с проблемами на руках: травмы, ожоги ногтевых пластин

Модуль 5. Методы коррекции формы ногтя, уход за кожными образованиями, тампонада

- 5.1. Моделирование ногтевой пластины
- 5.2. Техника моделирования ногтевой пластины
- 5.3. Бородавки
- 5.4. Техника ухода при бородавках
- 5.5. Тампонада и тейпирующий материал
- 5.6. Техника проведения процедуры тампонады и работа с тейпирующим материалом

Модуль 6. Основы работы с онихомикозом, гиперкератозом и разгрузочными системами

- 6.1. Грибковое поражение ногтей (онихомикоз): косметический уход и гигиена
- 6.2. Техника безопасного ухода при пораженных ногтях
- 6.3. Утолщенная кожа стоп (гиперкератоз): методы размягчения и обработки
- 6.4. Разгрузочные приспособления
- 6.5. Техника проведения процедуры при работе с разгрузками
- 6.6. Техника проведения процедуры «Мягкое протезирование»
- 6.7. Техника проведения процедуры «Тампонада»

Модуль 7. Основы коррекции ногтя (ортезы), уход при повышенной потливости и профилактика врастания ногтя

- 7.1. Силиконовые ортезы для выравнивания ногтевой пластины
- 7.2. Техника проведения процедуры при работе с силиконовыми ортезами
- 7.3. Гипергидроз, мелкоточечный кератолит
- 7.4. Онихокриптоз (вросший ноготь)
- 7.5. Техника проведения процедуры при работе с онихокриптозом (вросший ноготь)

Модуль 8. Основы применения коррекционных систем (титановая нить) и особенности профилактического ухода за стопами при сахарном диабете

- 8.1. Коррекционные системы для ногтей
- 8.2. Коррекционная система: титановая нить
- 8.3. Техника проведения процедуры при работе с коррекционными системами: титановая нить
- 8.4. Особенности профилактического ухода за стопами и ногтями при сахарном диабете
- 8.5. Безопасные техники педикюра и гигиенической обработки при сахарном диабете

Модуль 9. Бизнес в косметологии

- 9.1. Этика и бизнес
- 9.2. Оформление социальных сетей. Instagram
- 9.3. Оформление социальных сетей. Упаковка ВК
- 9.4. Воронка продаж
- 9.5. Работа с лидерами мнений
- 9.6. Работа с картами
- 9.7. Онлайн администратор
- 9.8. Как найти себе помощницу-мастера?
- 9.9. Основные рассылки для клиентов
- 9.10. Представительство и опт

- 9.11. Как окупить вложения и не попасть в кассовый разрыв
- 9.12. Сервисы для записи
- 9.13. Подбор помещения для косметолога
- 9.14. Подбор диодного лазера
- 9.15. Ценообразование
- 9.16. Анализ ЦА и конкурентов
- 9.17. Открываем кабинет эстетической косметологии с нуля. Часть 1
- 9.18. Открываем кабинет эстетической косметологии с нуля. Часть 2
- 9.19. Маркетинг и учет

6. Оценочные и методические материалы

Оценочные типовые задания

- 1. Для чего перед аппаратной обработкой наносят на пятки крем с мочевиной (30-40%)?
 - А. Чтобы был приятный запах от ног
 - Б. Чтобы размягчить жёсткие ороговевшие слои кожи, их было легче и безопаснее снимать**
 - В. Чтобы обеззаразить инструменты
 - Г. Чтобы ускорить рост ногтей на ногах
- 2. Как выглядят «ямочки» на подошвах при мелкоточечном кератолиза?
 - А. Как черные родинки
 - Б. Как большие волдыри
 - В. Как маленькие кратеры или «съеденные молью» участки**
 - Г. Как белые полосы
- 3. Как правильно стричь ногти на ногах, чтобы они не вросли?
 - А. Закругляя края глубоко к корню
 - Б. Прямо, ровно, не закругляя углы**
 - В. Оставляя длинный край
 - Г. Срезая только середину

Методические материалы (Инструкция по работе с СДО) размещены на сайте Академии:
<https://namobr.com/info/obrazovanie/>